

Formation de base en Thérapie de Couple centrée sur les Émotions (TCÉ) à Paris

28 novembre – 1 décembre 2012

Emotionally Focused Couples Therapy

Mars 2012

Cher collègue,

Nous vous informons qu'une formation de base de quatre jours en TCÉ, appelée «Emotionally Focused Therapy» ou «EFT» en anglais, aura lieu à Paris du 28 novembre au 1 décembre 2012. Cette formation sera dispensée par Normand Gingras, PhD, psychologue clinicien, thérapeute, formateur et superviseur TCÉ-EFT à Ottawa, Canada. La formation est organisée en collaboration avec l'ICEEFT (International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy), Ottawa, Canada.

La thérapie de couple centrée sur les émotions, dont l'efficacité a été validée par de nombreuses recherches, est basée sur la théorie de l'attachement et les neurosciences. Approche mise au point et développée par Sue Johnson, professeur de psychologie et de psychiatrie à l'Université d'Ottawa et ses collègues au Canada depuis une trentaine d'années. Selon cette approche, les couples en difficulté se trouvent piégés au sein d'une dynamique répétitive et aliénante qui fait en sorte qu'il est difficile, voire impossible que l'autre puisse rencontrer les besoins d'attachement de son partenaire : besoins de proximité, de sécurité, de valorisation, d'affection, et de désir. La démarche thérapeutique consiste dans un premier temps à aider le couple à prendre connaissance de cette dynamique disharmonieuse et de leurs prises de position respectives dans celle-ci. Dans un deuxième temps, le but est de la restructurer, changeant ainsi les pas de la danse dictée par la dynamique qui a pris la relation en otage. Il s'agit effectivement d'une restructuration ou d'une transformation des liens émotionnels caractérisant l'attachement entre les partenaires, favorisant la mise en place de liens d'attachement de type sécurisant.

Cette formation donne lieu à un certificat de formation de base. Elle permet d'accéder à la formation supérieure en Habilités Centrales («Core Skills») qui permet de postuler pour titre de thérapeute TCÉ-EFT. La formation de base est ouverte aux psychiatres, psychologues et psychothérapeutes¹.

Programme et méthodologie : Définition de couples en détresse selon la TCÉ, la théorie de l'attachement, les processus en TCÉ, l'alliance thérapeutique, les stades et étapes de la démarche TCÉ, les interventions, les blessures d'attachement, comment devenir thérapeute TCÉ. Présentations théoriques, discussion, exercices pratiques, études de cas à partir de sessions in-vivo ou par supports vidéo.

Prix de la formation : 745 euros pour les quatre jours.

Lieu (à confirmer) : Paris 7^e

SI CETTE FORMATION VOUS INTÉRESSE, MERCI DE NOUS RENVOYER LE FORMULAIRE JOINT AVANT FIN MAI 2012

Cordialement, Anne Belgram, psychologue clinicienne, et Dr Steven Reichenbach, psychiatre, à tcefrance@gmail.com

¹ Pour accéder aux formations supérieures et pour devenir thérapeute TCÉ, il faut avoir le titre de docteur en médecine, psychologue clinicien ou psychothérapeute selon la loi du 9 août 2004 et son décret d'application.

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION pour la FORMATION DE BASE EN THERAPIE DE COUPLE CENTREE SUR
L'EMOTION prévue du 28 novembre au 1 décembre 2012 à Paris**

Nom et prénom :

Adresse :

Adresse e-mail :

Un N° de tél. (auquel nous pouvons vous contacter si nécessaire) :

Diplômes, dates :

Formations psychothérapeutiques réalisées (+ éventuellement dates) ou en cours:

Profession :

Expérience de travail psychothérapeutique (en tant que thérapeute) : oui non

Avec des couples : oui non

Veillez s'il vous plait nous retourner ce formulaire d'inscription rempli par courrier postal à l'adresse suivante:

Anne Belgram-Perkins
90 route de Montesson
78110 Le Vésinet

S'il serait plus facile/agréable pour vous de participer à une telle formation de base en Suisse, nous vous proposons de contacter Dr Florian Wschiansky (drfwschiansky@yahoo.fr) qui organise une formation de base à Genève avec Normand Gingras du 22 au 25 novembre 2012.